



Institut für Hygiene und Umweltmedizin

Magen-Darm- Erkrankungen

Informationen für Patient*innen
und Angehörige

**Sehr geehrte Patient*innen,
Angehörige und Besucher*innen,**

bei Ihnen bzw. Ihrem/Ihrer Angehörigen ist eine Infektion des Magen-Darm-Trakts festgestellt worden.

Weltweit erkranken jährlich rund 300 Millionen Menschen an derartigen Magen-Darm-Infekten.

In dieser Informationsbroschüre klären wir Sie über das Thema Norovirus auf und beantworten die wichtigsten Fragen dazu. Gleichzeitig bitten wir alle, die zu Besuch kommen, die vorgestellten hygienischen Vorsorgemaßnahmen zu beachten.

Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter.

Eine baldige Genesung wünscht Ihnen

Ihr Hygieneteam

Was sind die Ursachen?

Magen-Darm-Infekte können durch unterschiedliche Erreger ausgelöst werden (Noro-, Rotaviren, Salmonellen etc.). Die Erreger sind in sehr vielen Fällen hoch ansteckend.

Als Symptome zeigen sich plötzlich auftretendes Erbrechen und/oder Durchfall. Der daraus entstehende Flüssigkeitsverlust kann insbesondere für Säuglinge, Kinder und ältere Menschen lebensgefährlich sein. Die Erkrankung wird häufig von Übelkeit, Bauchkrämpfen, Kopf- und Muskelschmerzen begleitet. Fieber tritt eher selten auf. Die Beschwerden dauern in der Regel 1 bis 3 Tage.

Erkrankte scheiden auch nach Abklingen der Symptome mindestens noch 7 bis 14 Tage die Erreger aus. Sie sind also noch ansteckend.

Die Erkrankung führt nicht zu einer Immunität! Deshalb ist eine Neuinfektion innerhalb kurzer Zeit durchaus möglich.

Wie werden Erreger von Magen-Darm-Erkrankungen übertragen?

Die Ansteckung erfolgt fäkal-oral, das heißt, die Erreger werden über den Stuhl und das Erbrochene von Erkrankten ausgeschieden. Vor allem Erbrochenes ist hoch ansteckend.

Der Erreger überträgt sich bereits durch den Handkontakt mit Flächen, die von dem Erreger verunreinigt sind.

Hinzu kommt, dass die Erreger bis zu mehreren Tagen auf Flächen, Gegenständen und sogar Lebensmitteln überleben.

Aufenthalt im Krankenhaus – Maßnahmen für Patient*innen

Spezielle Hygienemaßnahmen sollen die Übertragung auf weitere Patient*innen und Personal verhindern, daher trägt das Personal Schutzkleidung (Kittel, Einmalhandschuhe, Atemschutzmaske).

Zudem werden Sie für die Dauer der Erkrankung und mindestens 2 Tage ohne Krankheitszeichen in einem Einzelzimmer untergebracht. Möglich ist auch eine gemeinsame Unterbringung mit Patient*innen, die die gleichen Symptome aufweisen.

Ihr Zimmer sollten Sie möglichst nicht verlassen. Für Untersuchungen, die außerhalb Ihres Zimmers durchgeführt werden, gelten besondere Schutzmaßnahmen.

Infektionsrisiken minimieren – Maßnahmen für Besucher*innen

Angehörige und Besucher*innen werden gebeten, sich vor dem ersten Besuch beim Pflegepersonal zu melden, da vor dem Betreten des Patientenzimmers die Schutzmaßnahmen einzuhalten sind.

Besonders wichtig ist die hygienische Händedesinfektion jedes Mal, bevor Sie das Zimmer verlassen.

Nach dem Krankenbesuch sollten Sie keine weiteren Besuche bei anderen Patient*innen machen. Wenn Sie zu Besuch kommen wollen, aber selbst an Brech-Durchfall erkrankt sind, sollten Sie vor einem Krankenbesuch mindestens 48 Stunden beschwerdefrei sein.

Norovirus-Übertragung vermeiden – so desinfizieren Sie Ihre Hände

Die hohle Hand muss vollständig mit Desinfektionsmittel gefüllt sein. Beim Verreiben des Desinfektionsmittels sind Handfläche, Handrücken, Finger und die Fingerzwischenräume vollständig zu benetzen. Verreiben Sie das Desinfektionsmittel so lange, bis Ihre Hände trocken sind.



Fotos: © Institut für Hygiene und Umweltmedizin

Wäsche und Kleidung

Die Wäsche Ihres/Ihrer Angehörigen bzw. der Patientin oder des Patienten kann mit Viren/Bakterien besiedelt (kontaminiert) sein. Die gesamte Wäsche muss bei mindestens 60 °C gewaschen werden.

Vivantes - Netzwerk für Gesundheit GmbH
Aroser Allee 72-76 | 13407 Berlin
vivantes.de

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
[x.com/vivantes](https://www.x.com/vivantes)