

Newsletter: Vivantes aktuell im März

Sprechstunde für Angehörige von Erdbebenopfern +++ Neue Folge vom Podcast „Pflegehain“ +++ Welt-Adipositas-Tag im Klinikum Spandau +++



Erdbeben in Türkei und Syrien: Sprechstunde für Angehörige

Angehörige von Betroffenen des Erdbebens in der Türkei und in Syrien können sich für **psychosoziale Unterstützung in ihrer Muttersprache** an das Zentrum für transkulturelle Psychiatrie des Vivantes Humboldt-Klinikum wenden.

[Mehr >](#)

Podcast: Grüße aus dem Pflegehain

Hier wird kein Blatt vor den Mund genommen: Zwei Pfleger berichten im „Pflegehain“-Podcast von Vivantes über Beruf und Alltag und interviewen Gäste. **„Holzige Grüße von der Uschi“** heißt die neueste Folge. Alle zwei Wochen melden sich Daniel und Henning zu Wort, etwa auf Spotify.

[Mehr >](#)



Auszeichnung: So gut ist die Zentrale OP-Planung

Die Zentrale OP-Vorbereitung im Vivantes Klinikum Neukölln führte zu mehr Zufriedenheit bei allen: **Patient*innen haben weniger Wartezeit und das Klinikpersonal wird entlastet.** Das brachte auch einen ersten Platz im Ideenwettbewerb „Vivantes ausgezeichnet“ ein.

[Mehr >](#)

50

Corporate Influencer*innen gibt es inzwischen bei Vivantes. Sie geben in den sozialen Netzwerken wie Instagram oder Facebook **authentische Einblicke in ihren Berufsalltag** und sie sind dabei echt, ehrlich und engagiert.

[Mehr >](#)

100

ukrainische Krankenhäuser sollen dank der Fundraising-Kampagne „Power Life in Ukraine“ mit Strom versorgt werden. Im Februar haben dafür bekannte DJs **sieben Stunden elektronische Musik auf der Dachterrasse des Vivantes Klinikums Am Urban** eingespielt.

[Mehr >](#)



Welt-Adipositas-Tag: Dabei sein im Klinikum Spandau

„Let’s talk about obesity“ heißt es am 4. März im Zentrum für Adipositas und metabolische Chirurgie im Vivantes Klinikum Spandau. Alle Interessierten sind eingeladen zu **Vorträgen, Sport, Ernährungsberatung** und mehr. Das Programm der kostenlosen Veranstaltung steht online.

[Mehr >](#)

Lipödem: Wenn sich Fett unkontrolliert vermehrt

Unkontrollierte Fettvermehrung an Beinen, Hüfte und Gesäß oder auch an den Armen? Bei Lipödemien ist die Fettverteilung gestört. **Für die Betroffenen ist die Erkrankung eine große Belastung.** Ein Oberarzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie weiß Rat.

[Mehr >](#)





Gesundheitsschädlich: Viel Zucker in Softgetränken

Weniger Zucker in Softdrinks? Leider nicht – im Februar wurde eine Studie veröffentlicht, der zufolge der Zuckergehalt in Softdrinks in den letzten Jahren kaum reduziert wurde. Zwei Mediziner*innen klären über die gesundheitlichen Folgen auf.

[Mehr >](#)

INFOVERANSTALTUNG

Medizinwissen für alle

Über das ganze Jahr hinweg veranstaltet Vivantes Vorträge und Aktionen zu Gesundheitsthemen für interessierte Bürgerinnen und Bürger – mit allgemeinverständlichen Infos über Therapien und Vorsorge.

Ausgewählte Informationsveranstaltungen im März

- Samstag, 04. März 2023, 10 bis 15 Uhr: [„Let's Talk about Obesity - Welt-Adipositas-Tag“](#) am Vivantes Klinikum Spandau
- Montag, 06. März 2023, 17:30 bis 19 Uhr: [„Neue Behandlungsansätze in der Nephrologie und Diabetologie“](#) – Gesundheitsseminare im Vivantes Humboldt-Klinikum

[Alle Vivantes Infoveranstaltungen ansehen >](#)

Bleiben Sie in Kontakt:



Vivantes ist Deutschlands größter kommunaler Klinikkonzern. Um die mehr als eine halbe Million Patientinnen und Patienten im Jahr kümmern sich rund 18.000 Beschäftigte. Etwa jedes 3. Berliner Baby wird in einem Kreißaal bei Vivantes geboren. Zum Konzern gehören neben Krankenhäusern unter anderem auch Pflegeheime, Facharztpraxen, ein Hospiz und eine ambulante Rehabilitation.

Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH

Ressort Konzernkommunikation | [Pressestelle](#) | Aroser Allee 72–76 | 13407 Berlin

Fotos: Erdbeben-Graphik - Cienpies Design Fotolia; Podcast - privat; OP-Vorbereitung - Kevin Kuka, Vivantes; Lipödem - jade destiny auf unsplash.com; Adipositas - master1305 auf Freepik.com; Softdrinks - pillr r priske auf unsplash.com

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [vivantes.de](#) | [vivanet.de](#)

[Newsletter abmelden](#)