

Jeden
letzten
Montag im
Monat

Angehörigengruppe Psychose

In unseren Angehörigengruppen lernen Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und erweitern im Rahmen der Psychoedukation Ihr Wissen zur Erkrankung.

Nach einem festen Anfangsritual erweitern Sie durch einen psychoedukativen Impulsvortrag Ihr Wissen zur und rund um die Erkrankung. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Angehörigen (z. B. Partnerinnen und Partner, Eltern, Geschwister, Kinder und Freundinnen und Freunde) zum jeweiligen Themenschwerpunkt auszutauschen. Am Ende steht immer eine kleine Einheit zur Selbstfürsorge.

Unsere Angehörigengruppen sind offene Gruppen, bei denen Sie jederzeit herzlich willkommen sind und gerne ohne Voranmeldung dazukommen können.

Psychotherapeutische Leitung: M.Sc. Eva Ryschka

Sollten Sie vorab Fragen haben, melden Sie sich gerne telefonisch unter 0151 61007997.

WANN: 20:00–21:30 Uhr

WO: Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstr. 125, 12157 Berlin
Haus 17, EG, Inselcafé

Termine und Themen 2022

31. Januar 2022

Was ist eine Psychose?
Symptome einer Psychose,
Diagnose, Verläufe

28. Februar 2022

Wie entsteht eine Psychose?
Vulnerabilitäts-Stress-Modell

28. März 2022

Wie kann man sein Leben mit
Psychose(n) führen?
Lebensführung und Umgangs-
strategien

25. April 2022

Was tun bei Positivsymptomen?
Strategien zum Umgang mit Wahn
und Stimmen

30. Mai 2022

Was tun bei akuten Krisen?
Umgang mit akuten Krisen

27. Juni 2022

Was sind mögliche Risikofaktoren?
Stress, Psychose und Drogenkonsum,
Absetzpsychosen

25. Juli 2022

Welche Unterstützungsmöglich-
keiten gibt es?
Unterstützungsmöglichkeiten
und Hilfesysteme

29. August 2022

Wie werden Psychosen behandelt?
Psychotherapie und psychosoziale
Therapien

26. September 2022

Wie helfen Antipsychotika?
Und was sind mögliche Risiken?
Antipsychotika und deren Neben-
wirkungen

31. Oktober 2022

Was macht Mama/Papa denn da?
Mit Kindern über Psychosen sprechen

28. November 2022

Und wenn es wieder losgeht?
Rückfallprävention, Frühwarn-
zeichen, Notfallplan

19. Dezember 2022

Was kann ich für mich tun?
Selbstfürsorgestrategien



Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

S1 Feuerbachstraße, weiter mit dem **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
S2, S25 Priesterweg, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
Bus 143 bis Auguste-Viktoria-Klinikum oder Auguste-Viktoria-Klinikum Süd; **Bus 170** bis Insulaner
Bus 246 bis Brüggemannstraße/AVK Ost
U9 Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
S41, S42, U4 Innsbrucker Platz, weiter mit dem **Bus 187** oder **Bus 143** bis Auguste-Viktoria-Klinikum

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
 – Universitätsmedizin Berlin
 Rubensstraße 125 | 12157 Berlin
www.vivantes.de/avk

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes