

## Kontakt

Dipl.-Psych. Dorothea Jäckel  
dorothea.jaeckel@vivantes.de  
Tel. 030 130 22 6016  
Mobil 0151 42211610

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik mit



## Web

[www.vivantes.de/kau/psych](http://www.vivantes.de/kau/psych)  
<http://fritz-am-urban.de>  
<http://soulspace-berlin.de>



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

**U1** Prinzenstraße; **U8** Schönleinstraße; **U7** Südstern;  
**U7, U8** Hermannplatz, dann **Bus M41** bis Geibelstraße;  
**U6** Hallesches Tor, dann **Bus M41** bis Geibelstraße

Parkplätze stehen den Besuchern vor dem Klinikum  
zur Verfügung.

### Vivantes Klinikum Am Urban

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Dieffenbachstraße 1  
10967 Berlin

[www.vivantes.de/kau/psych](http://www.vivantes.de/kau/psych)

# Vivantes



Klinikum Am Urban & Klinikum im Friedrichshain

**Jobcoaching  
Individual Placement  
and Support**

Individueller Support schon während der klinischen  
Behandlung rund um Job, Ausbildung und Studium

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bietet im Rahmen der Behandlung ein innovatives Angebot an, das Sie bei berufs- und ausbildungsbezogenen Fragen unterstützt.

## Worum geht es?

Für viele Menschen mit psychischen Erkrankungen ist es ein wichtiges Behandlungsziel, einen Arbeits- oder Ausbildungs- bzw. Studienplatz zu finden oder zu erhalten. Die mit Arbeit, Ausbildung oder Studium verbundene Einbindung in die Gesellschaft trägt wesentlich dazu bei, gesund zu werden und zu bleiben. Häufig kommt es durch psychische Krisen (z. B. eine psychotische Episode) zu Problemen am Arbeits-, Ausbildungsplatz oder im Studium. Schwierigkeiten können sich in den Bereichen der Berufswahl, des beruflichen Wiedereinstiegs, der Wiederaufnahme der Berufsausbildung bzw. des Studiums bis hin zum Arbeitsplatzverlust ergeben.

Mit dem Jobcoaching Individual Placement and Support, kurz **IPS**, gehen wir gemeinsam mit Ihnen arbeits- und qualifikationsbezogene Fragen schon während der klinischen Behandlung an. Ziel ist es, einen frühen und sicheren Übergang in die Arbeitswelt zu ermöglichen.

Wir ergänzen somit die Früherkennung und frühe Behandlung psychischer Erkrankungen durch ein weiteres wirksames Angebot.



## Wie funktioniert das?

Im IPS findet die individuelle Unterstützung direkt am Arbeits- oder Ausbildungsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt statt. Dies ist ein Unterschied zu traditionellen Rehabilitationsmaßnahmen mit Arbeitstrainings in einer geschützten Umgebung.

Der Support wird immer am individuellen Bedarf ausgerichtet. Die Unterstützung ist in der Zeit der Stellensuche sowie Arbeitsaufnahme intensiver und wird Verlauf weniger. Bei Krisen, Problemen oder Konflikten am Arbeits-, Ausbildungsplatz oder im Studium kann die Unterstützung wieder intensiviert werden.

Aus zahlreichen internationalen wissenschaftlichen Studien ist bekannt, dass Menschen mit psychischen Erkrankungen, die bereits während der klinischen Behandlung ein Jobcoaching erhalten, davon profitieren.

Personen, die IPS während einer klinisch-psychiatrischen Behandlung nutzen:

- erhalten mehr als doppelt so häufig eine Anstellung in der freien Wirtschaft
- verbleiben länger im Arbeits- bzw. Ausbildungsverhältnis
- verdienen mehr
- berichten über eine höhere Lebensqualität
- nehmen weniger (teil-)stationäre psychiatrische Behandlungen in Anspruch

## Wer kann mitmachen?

### 1. Teilnahme im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie

- Von August 2017 bis 2020 führen wir eine kontrollierte wissenschaftliche Studie zur Wirksamkeit von IPS für junge Erwachsene mit Psychosen durch.
- Einschlusskriterien: Alter 18 bis 35 Jahre und der Erkrankungsbeginn der Psychose liegt nicht länger als fünf Jahre zurück.

### 2. Teilnahme außerhalb der Einschlusskriterien der Studie

- Personen mit einer psychischen Erkrankung, die motiviert sind, (wieder) in den Arbeits- oder Ausbildungsprozess einzusteigen.
- Ambulante Behandlung der psychiatrisch-psychotherapeutischen Institutsambulanz.

