

Wer arbeitet in der Institutsambulanz?

Es ist uns wichtig, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen. Menschen mit seelischen Beschwerden scheuen sich häufig, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Gerne können Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren. Um Sie zu unterstützen steht ein Team aus Ärzten, Psychologen, psychiatrischen Fachpflegekräften, Sozialarbeitern und Ergotherapeuten für Sie bereit.

Was benötige ich?

Sie benötigen Ihre Versicherungskarte.

Unsere Behandlungsangebote

- Fachärztliche psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Psychologische Diagnostik einschließlich Testverfahren
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutisch orientierte Gruppenangebote
- Medikamentöse Akut- und Langzeitbehandlung
- Krisenintervention
- Arbeits- und Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- Lebenspraktische und soziotherapeutische Hilfen
- Unterstützung bei sozialen Fragen
- Hilfe bei beruflicher Reintegration
- Zusammenarbeit mit anderen psychosozialen Trägern wie z.B. therapeutischen Wohneinrichtungen
- Einbeziehung des Umfeldes in die therapeutische Arbeit (Paar- und Familiengespräche, Angehörigenarbeit)

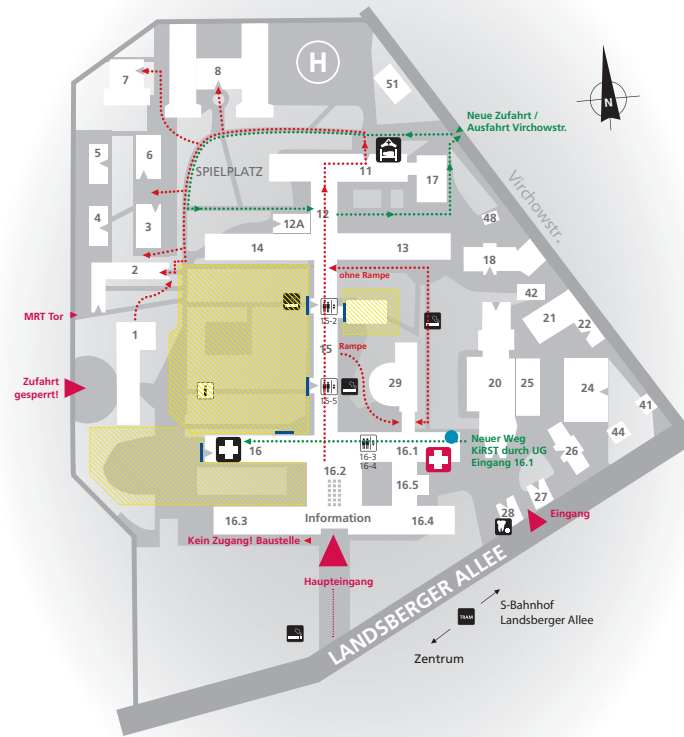
Sprechzeiten/ Terminvergabe

Montag	10.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 14.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.30 – 16.00 Uhr
Freitag	08.30 – 14.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Tel. 030 130 23 1928
Fax 030 130 23 2568

Termine sind zeitnah verfügbar.



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain – Standort Landsberger Allee?

S 8, 41, 42, 85 Landsberger Allee weiter mit Tram M5, M6, M8
S- und U-Bahnhof Alexanderplatz weiter mit Tram M5, M6
Bus 200 Am Friedrichshain/Hufelandstraße
Bus 240 Platz der Vereinten Nationen

Sie finden uns im Haus 16.1.5 (5. Stock).
Der Zugang befindet sich rechts neben der Rettungsstelle.

Kontakt

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Psychiatrische Institutsambulanz
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
– Standort Landsberger Allee
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Landsberger Allee 49
10249 Berlin

www.vivantes.de/kau/psychiatrie

2014-11-24



Vivantes

Psychiatrische Institutsambulanz

Herzlich Willkommen

Sie benötigen eine ambulante nervenärztliche Behandlung?
Sie wünschen sich eine Begleitung in Krisensituationen?

Unser multimodales Behandlungsangebot kann Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit langfristig zu fördern und Lösungsansätze zu entwickeln.

Vivantes
Klinikum im Friedrichshain – Standort Landsberger Allee

Was ist die Ambulanz?

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) bietet die Möglichkeit einer umfangreichen psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung. Alle Angebote können Sie von zu Hause aus besuchen.

Was wird beim ersten Kontakt besprochen?

In einem ersten Gespräch haben Sie Gelegenheit, uns Ihre Situation, Ihre Beschwerden und Ihre Symptome zu beschreiben. Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir dann, welche Behandlung geeignet ist und welches Ziel erreicht werden kann.

Werde ich beraten?

Wir beraten Sie ausführlich darüber, welche Behandlung Ihrer Beschwerden hilfreich sein kann.

Können Sie mir helfen?

Um eine Genesung zu ermöglichen oder zu beschleunigen und sich psychisch und körperlich besser zu fühlen, ist ein Zusammenspiel mehrerer Behandlungselemente notwendig. Wir begleiten Sie dabei. Wir klären, wo Sie zusätzlich zu uns Hilfe finden können und vermitteln Sie ggfs. weiter.

Kann ich nach der Beratung besser verstehen, was los ist?

Wir klären Sie über Ihre Erkrankung auf und geben Ihnen Informationen. Gleichzeitig können Sie Ihre Fragen mit uns besprechen. Wenn Sie sich mit Ihrem seelischen Zustand auseinandersetzen, können Sie Ihre Erkrankung besser bewältigen.

Bekomme ich Medikamente?

Seelische Beschwerden können durch ein chemisches Ungleichgewicht im Gehirn ausgelöst sein. Um dieses auszugleichen ist es manchmal sinnvoll, Medikamente zu nehmen. Diese können für manche Erkrankungen ein notwendiger Bestandteil der Behandlung sein. Bestimmte Medikamente können dazu beitragen, Ihre psychische und körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen. In regelmäßigem Kontakt mit Ihnen behalten wir die Wirkweise der Medikation im Blick.

Was wird angeboten?

Häufig erleben sich Menschen, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, anders als sie sich in gesunden Zeiten kennen. Unsere kombinierten Behandlungsangebote aus verschiedenen Disziplinen zielen darauf ab, dass Sie Ihre

individuellen Fähigkeiten (neu) entdecken und trainieren können. Als eine Art „Hilfe zur Selbsthilfe“ können Möglichkeiten zum Selbstmanagement und zu konstruktiven Problemlösungen gestärkt werden.

Therapeutische Gespräche

Was kann ich davon erwarten?

Viele Menschen sind es nicht gewohnt über Ihren Seelenzustand zu sprechen. Sie versuchen Vertrauen zu entwickeln und können lernen, Herausforderungen aus neuen Blickrichtungen zu sehen und neue Lösungsansätze zu finden. Unter Berücksichtigung Ihrer Möglichkeiten unterstützt Sie der Therapeut/die Therapeutin dabei.

Ambulante Gruppentherapie

Wie kann mir eine Gruppe helfen?

Sie tauschen sich mit anderen aus, die ähnliche Probleme haben. Sie fühlen sich erleichtert, weil Sie mit Ihrem Problem nicht alleine sind. Sie lernen gemeinsam, bestimmte Probleme besser zu bewältigen. Dazu entwickeln Sie zusammen neue Handlungsmöglichkeiten. Erfolge in der Gruppe stärken Ihr Selbstvertrauen.

