



**Kostenloser  
Pflegekurs**

**PAULA**

mit

**PfiFf-**<sup>®</sup>

Pflege in Familien fördern

**P**FLEGENDE  
**A**NGEHÖRIGE  
**U**NTERSTÜTZEN,  
**L**EHREN UND  
**A**NLEITEN

## **Unser Angebot „PAULA mit PfiFf“ richtet sich vor allem an die pflegen- den Angehörigen. Wir bieten Ihnen im Pflegekurs folgende Themen an:**

- Allgemeine Körperpflege inkl. Aspekte der „aktivierenden Pflege“
- Krankenbeobachtung
- Prophylaktische Maßnahmen
- Praktische Übungen
- Umgang mit Tod und Sterben inkl. Beratung zu Vollmachten und Verfügungen
- Informationen zu Hilfsmitteln im Wohnumfeld

### **Je nach Bedarf können zusätzlich eingeladen werden:**

- Fachspezialist\*innen (z. B. zur Inkontinenz- und Ernährungsberatung, zum Wundmanagement etc.)
- Mitarbeiter\*innen der Pflegestützpunkte und anderer Gesellschaften

Der eintägige Pflegekurs wird von der Stationspflegeleitung der Geriatrie, Sabine Hanke, und ihrem Team durchgeführt.

Unser Ziel ist es, Sie in Ihren Fähigkeiten im Umgang mit Ihren Angehörigen zu stärken. Dafür passen wir die Pflegeanleitungen individuell auf Ihre Situation an.

## Termine

Die ganztägigen Kurse werden mindestens vier Mal im Jahr angeboten.

9:00 bis ca. 17:00 Uhr (inkl. Pausen und Imbiss)

### Termine finden Sie unter:

[vivantes.de/klinikum-kaulsdorf/pflege/stationaere-ambulante-oder-reha-pflege](https://www.vivantes.de/klinikum-kaulsdorf/pflege/stationaere-ambulante-oder-reha-pflege)

Anmeldung vorab bitte telefonisch oder per E-Mail an:

### Sabine Hanke

Stationspflegeleitung Station A1 (Geriatric)  
[sabine.hanke@vivantes.de](mailto:sabine.hanke@vivantes.de)

Tel. 030 130 17 3900 oder 3922

Fax 030 130 17 3902

## Veranstaltungsort

Haus der Zukunft am Unfallkrankenhaus Berlin (ukb)  
Haus M  
Blumberger Damm 2k  
12683 Berlin



## Wie komme ich zum Haus der Zukunft am Unfallkrankenhaus Berlin (ukb)?

**Bus 164, X69** bis Rapsweg/ukb

Mit dem Pkw über Blumberger Damm,  
Parkfläche neben dem Haus der Zukunft

## Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Sabine Hanke

Stationspflegeleitung Station A1 (Geriatric)

sabine.hanke@vivantes.de

Tel. 030 130 17 3900 oder 3922

Fax 030 130 17 3902

In Zusammenarbeit mit der  
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse



## Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Myslowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

[vivantes.de/khd](https://www.vivantes.de/khd)

## Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)

[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)