

İrtibata Geçilebilecek Kişiler



Dr. Nerida Mönter
Jinekoloji Kliniği Başhekimi
Deutsche Kontinenz Gesellschaft e.v.'un
disiplinler arası danışma merkezi
nerida.moenter@vivantes.de



Dr. Imke Dehn
Jinekoloji Kliniği Uzman Doktoru
imke.dehn@vivantes.de

Pek çok kadın sarkma semptomlarından veya inkontinanstan muzdariptir. Bunlar örneğin hamilelik, doğum ve fiziksel zorlanma yoluyla gelişebilir. Birçok hasta için bu hassas konuyu doktorlarına iletmek hala cesaret istiyor. Ancak genellikle ilaç tedavisi, cerrahi olmayan tedavi veya nispeten küçük cerrahi müdahaleler yoluyla bir iyileşme mümkün olabilmektedir.

Deneyimli ve güler yüzlü ekibimizle, yaşam kalitenizi olabildiğince geri kazanmanın bir yolunu bulmak için size yardımcı olmak istiyoruz.

Pelvik taban için görüşme saatleri

Salı Saat 08:30 – 15:00
Perşembe Saat 09:00 – 13:00

Kadın hastalıkları polikliniğinden

görüşme için randevu alabilirsiniz
Tel. +49 30 130 14 8146
Pazartesi – Cuma Saat 08:30 – 15:00



Vivantes Klinikum Neukölln'e nasıl ulaşabilirim?

S41, S45, S46, S47' den Neukölln'e, kadar **U7** ile Britz-Süd'e, ardından **M46** otobüsü ile Rotschwanzweg'e devam edin veya Kolibri- ve Kormoranweg üzerinden yaya yolunu kullanın

171 Otobüs ile Klinikum Neukölln'e kadar, ardından Kormoranweg üzerinden olmak üzere yürüyüş yolu ile **Arabayla**

Kuzeyden: BAB A113 Späthstraße çıkışı
Güneyden: BAB A113 Späthstraße çıkışı
Rudower Straße 48, 12351 Berlin'e doğru devam edin

Sizler için Vivantes Klinikum Neukölln'in çevresinde yeterli sayıda park yeri mevcuttur.



**Zertifiziertes
Kontinenz- und
Beckenbodenzentrum**

Vivantes Klinikum Neukölln
Academic Teaching Hospital of the Charité –
Medical University, Berlin
Rudower Strasse 48 | 12351 Berlin
www.vivantes.de/knk

Bizi takip edin:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes
Klinikum Neukölln

Türkisch



Jinekoloji Kliniği

Kontinans ve Pelvik taban merkezi

DKG, DGGG, DGU, DGAV tarafından
sertifikalıdır

Hizmet yelpazesi

Jinekoloji Kliniğinde Ürojinekoloji, üroloji, cerrahi ve diğer uzmanlık alanlarından işbirliği ortaklarıyla birlikte Vivantes Clinic Neukölln'de disiplinler arası **kontinans ve pelvik taban merkezini** meydana getirmektedir.

Teşhis ve Tedavi

İdrar Kaçırma

İstemsiz idrar kaçırmaya üriner inkontinans denir. Farklı türleri vardır:

Stres inkontinans

Öksürme, hapşırma, kaldırma, bükme ve yürüme gibi fiziksel efor sırasında istemsiz idrar kaçırmaya.

Aşırı aktif mesane

Sık (günde 7 defadan fazla), ani ve engellenemez idrara çıkma dürtüsü.

İdrar boşaltma bozukluğu

Mesane çoğunlukla eksik boşalır veya hiç boşalmaz.

Mesane enfeksiyonları/İdrar yolu enfeksiyonları

Tüm kadınların yaklaşık %60'ı hayatlarında en az bir kez, yaklaşık %30'u ise birkaç kez idrar yolu enfeksiyonu geçirir.

Sarkma şikayetleri

Küçük pelvisteki organlar (mesane, rahim, bağırsak) pelvik taban tarafından yerinde tutulur. Hamilelik, doğum, obezite ve ağır kaldırma, vajinanın alçalmasına ve buna bağlı olarak pelvisteki organların alçalmasına neden olabilir. Sarkma, vajinada yabancı cisim hissine, mesane ve bağırsağın tam olarak boşaltılamamasına, mesane iltihabına veya mesane zayıflığına (idrara kaçırma) neden olur.



Teşhis

Her tedavi öncesi keyifli ve güvenilir bir ortamda dikkatli bir muayene yapılır ve ayrıntılı bir tıbbi öykü alınır.

Temel teşhis

Sarkmayı değerlendirmek için **pelvik taban kaslarının idrar tahlili, jinekolojik muayenesi ve palpasyonu**, iç organları ve kasları değerlendirmek için **ultrason**.

Ürodinamik

„Mesane fonksiyonuna“ odaklanarak idrar yolundaki fonksiyonel süreçlerin netleştirilmesi sağlanır. Bunun için mesaneye ve vajinaya ölçüm kateterleri yerleştirilir ve mesane sıvı ile doldurulur. Mesane dolumu ve müteakip boşalma eğrilerde gösterilir ve değerlendirilir.



Amaç, hedeflenen terapötik sonuçları elde etmek için bozukluğun yerini ve türünü mümkün olduğunca kesin olarak tanımlamaktır.

Terapi seçenekleri

Konservatif tedavi seçenekleri

Pelvik taban egzersizleri, biofeedback, elektriksel stimülasyon, ilaçlar, peser insert gibi yardımcı malzemeler

Operatif tedavi seçenekleri

Gerekirse, aşağıdaki işlemleri yapabiliriz: Bağ ve ağ implantları, karmaşık pelvik taban rekonstrüksiyonları, idrar kesesi ameliyatları (ayrıca endoskopik), anal inkontinans cerrahisi, „mesane kalp pili“, vajina daraltma, vajina yükseltme, rahim yükseltme, mesane kasına botoks enjeksiyonları. Ayrıca pelvik travma sonrası üriner diversiyon veya mesane replasmanı gibi daha karmaşık vakaları da birlikte ele alabiliyoruz.

Hangi operasyonun size uygun olacağı ön inceleme sırasında sizinle birlikte bireysel olarak kararlaştırılacaktır.

Pelvik taban konferansı kapsamındaki uzmanlar

Optimal terapi için birleştirilmiş yeterlilik

Adisiplinlerarası ortak pelvik taban konferansımız iki haftada bir gerçekleşir. Orada, farklı disiplinlerden uzmanların huzurunda sizin için ideal terapi seçeneğini tartışılmaktadır. Sonrasında, doğru kararı vermenize yardımcı olması bakımından sizinle kişisel bir görüşme yapılmaktadır.



Doç. Dr. Malgorzata Lanowska
Jinekoloji Kliniği Başhekimi



Doç. Dr. Mandy Mangler
Jinekoloji Kliniği Başhekimi



Dr. Nerida Mönter
Jinekoloji Kliniği Başhekimi



Dr. Imke Dehn
Jinekoloji Kliniği Uzman Doktoru



Dr. Athanasios Apostolidis
Üroloji Kliniğinin Başhekimi



Dr. Jürgen Gerberding
Cerrahi Kliniği Başhekimi –
Minimal İnvaziv Cerrahi ve Visseral Cerrahi



Dr. Dieter Bähr
Stroke Ünitesi ile Nöroloji Kliniği Başhekimi



Dr. Rainer Stiff
Çocuk ve Ergen Tıbbi Kliniğinde Doktor –
Sosyal Pediatri ve Nöropediatri (DBZ)



Sabine Buttenmüller
Fizyoterapist