



Vivantes
Klinikum Kaulsdorf

Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

S5 Kaulsdorf, 10 Gehminuten

Bus 195, 269 Myslowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten

Mit dem Pkw über die **B1**, Einfahrt Myslowitzer Straße

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur begrenzt zur Verfügung.



Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Myslowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

vivantes.de/khd

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
twitter.com/vivantes

2022-09-27 | Titelfoto: © grooveriderz – stock.adobe.com



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Häusliche psychiatrische Krisenhilfe für Frauen rund um die Entbindung

Stationsäquivalente Behandlung
(StäB)

Sehr geehrte Interessentinnen,
Behandler*innen und Angehörige,

psychiatrische Erkrankungen treten bei Frauen in Zeiten hormoneller Umstellungen gehäuft auf. Dies zeigt sich auch während der Schwangerschaft und nach der Entbindung.

Schwere Erkrankungen wie eine Wochenbettpsychose oder -depression belasten die Betroffene und das Umfeld stark und erfordern eine schnelle und intensive psychiatrische Behandlung.

Durch die veränderte Lebenssituation nach der Entbindung entstehen oft zusätzliche Belastungen, die bisherige psychische Probleme verstärken können.

Eine aufsuchende Behandlung (Stationsäquivalente Behandlung = StäB) kann in dieser Situation eine akutpsychiatrische Behandlung bei Erhalt der Nähe zum Kind und zur Familie ermöglichen.

An wen richtet sich das Angebot?

Schwangere und Mütter mit psychischen Krisen rund um die Entbindung

- die im Bezirk Marzahn-Hellersdorf wohnen.
- die aufgrund der Schwere der Erkrankung eine stationäre Behandlung im Krankenhaus benötigen würden.

Was sind die Ziele?

- Vermeidung einer Krankenhausbehandlung
- Intensive, bedürfnisorientierte Behandlung im vertrauten Wohnumfeld
- Einbindung des sozialen Umfelds, Kontaktaufnahme zu professionellem Hilfenetzwerk

Wer behandelt Sie?

Unser Team besteht aus Ärzt*innen, Krankenpflegerinnen, Psychologinnen, einer Ergotherapeutin und einer Sozialarbeiterin. Alle Teammitglieder führen Hausbesuche durch.

Was bietet die Behandlung?

- Tägliche Kontakte zum StäB-Team (auch am Wochenende)
- Überwiegend Hausbesuche
- Gemeinsame Wochenplanung
- Krisentelefon und Möglichkeit der Vorstellung in der Rettungsstelle
- Gemeinsames Erstellen eines Krisenplanes
- Notwendige medizinische Untersuchungen (Blutentnahme, EKG etc.)
- Falls nötig: Bereitstellung von Medikamenten
- Psychotherapeutische Gespräche
- Nutzung der Therapieangebote der Klinik (u. a. ergotherapeutische und psychologische Gruppenangebote)
- Einbeziehung der Familie, ggf. der Hebamme sowie anderer Bezugspersonen (Einverständnis vorausgesetzt)

Wie werden Sie aufgenommen?

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Anmeldung auch durch Angehörige oder professionelle Helfer*innen möglich
- Bitte stellen Sie sich in Akutsituationen in der Rettungsstelle des Vivantes Klinikum Kaulsdorf vor.

Kontakt

StäB-Team mit Oberärztin Frau Dr. Britta Janßen
Tel. 030 130 17 3003
psy-staeb.khd@vivantes.de