



Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen im Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Ihre Entscheidung für einen neuen Weg

Behandlungsangebot

Wir behandeln Menschen, die an einer Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen leiden und/oder psychische Begleiterkrankungen haben.

Im Zentrum unserer Behandlung steht die individuelle und bedarfsorientierte medizinisch-psychiatrische und psychotherapeutische Begleitung unserer Patient*innen, um sie in ihrem Abstinenzentschluss zu unterstützen.

Die Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankung ist auch offen für Menschen, die kritisch über ihren Konsum von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Substanzen nachdenken möchten. Wir bieten eine zieloffene individuelle Behandlung und kompetente Unterstützung bei Verhaltenssuchten.

Ziele der Behandlung

In unserer Institutsambulanz begleiten wir Sie nach einem qualifizierten Entzug, um Ihre Abstinenz zu sichern. Ziel ist die

Befähigung zu einem kompetenten Umgang mit der Erkrankung und eine Verkürzung (oder sogar Vermeidung) von stationären Aufenthalten.

Die Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen ist eine direkte Anlaufstelle für Patient*innen, die suchttherapeutische Behandlungsangebote verschiedener Berufsgruppen wahrnehmen möchten. Werktags bieten wir eine umfangreiche gruppen-therapeutische Behandlung an, die an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst wird.

Dabei verbinden wir Module der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Abhängigkeitserkrankungen (DBT-S) mit motivierender Gesprächsführung. Unterstützend kann eine pharmakotherapeutische Behandlung sinnvoll sein.

Mit einer Therapie entscheiden Sie sich für einen neuen Weg. Wir helfen Ihnen bei der Erkennung und aktiven Bewältigung von Hochrisikosituationen. Im Vordergrund steht der Erwerb von neuen Fertigkeiten (Skills) zur Vermeidung von Rückfällen. Hierzu gehören z. B. Spannungs- und Suchtdruckregulation, mit denen abstinenten Phasen verlängert werden können.

Unser suchttherapeutisches Angebot

Ambulante suchttherapeutische Einzelgespräche

- Aufklärung und Information
- Rückfallprävention
- Klärung von sozialen Belangen und Behördenangelegenheiten
- Schnelle Hilfe in akuter psychosozialer Notlage

DBT-S-basierte Therapie

- Ambulantes DBT-S-Skillstraining
- Training von innerer und äußerer Achtsamkeit
- NADA – suchtspezifische Ohrakupunktur
- DBT-S-basierte Ergotherapie
- DBT-S-basierte Physiotherapie

Ambulante psychoedukative Gruppen

- Psychoedukation: Depression (deutsch, türkisch), Psychosen, Metakognitives Training bei Psychosen (MKT), Doppeldiagnose (Abhängigkeit und Psychose), soziales Kompetenztraining

Einzel- und Gruppentherapie

- Ergo- und Musiktherapie: Handwerk, Genuss Therapie, Training alltagspraktischer Fähigkeiten, Backen und Arbeiten im Inselcafé
- Physiotherapie: Bewegungstherapie, Rückenschule, Hockergymnastik, Körperwahrnehmung, Yoga, Nordic Walking, Bewegungstherapie für Menschen mit besonderem Bedarf und Adipositas

Weitere Angebote

- Patientencafé
- Spezialsprechstunde für Verhaltenssuchte
- Angehörigenberatung
- Angehörigengruppe Depression
- Angehörigengruppe Psychose
- Skillstraining für Borderline-Patient*innen in Kooperation mit ortsansässigen Beratungsstellen.

Wir arbeiten eng mit dem Drogennotdienst Berlin gGmbH und anderen ortsansässigen Beratungsstellen zusammen.

Unser Team

- Ärzt*innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger*innen
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut*innen
- Suchttherapeutin und Sozialdienst
- Psychotherapeut*innen



Chefarzt

Dr. med. Walter de Millas, MBA
Chefarzt der Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ärztliche Leitung

Oberärztin Bianca Schimmelpfennig
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (TP)

Fachpsychologische Leitung

Dipl.-Psych. Silke Poppe
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Therapeutin für Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

Kontakt

Terminvergabe und Information:
Tel. 030 130 20 4019 oder 2871



Unsere Sprechzeiten

Montag bis Freitag
09:00 bis 12:30 Uhr und
14:00 bis 15:30 Uhr

Weitere Informationen unter:

[vivantes.de/gesundheitsnetzwerk/krankenhaeuser/auguste-viktoria-klinikum/fachbereiche/institutsambulanz-fuer-abhaengigkeitserkrankungen](https://www.vivantes.de/gesundheitsnetzwerk/krankenhaeuser/auguste-viktoria-klinikum/fachbereiche/institutsambulanz-fuer-abhaengigkeitserkrankungen)



Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125, 12157 Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin

[vivantes.de](https://www.vivantes.de)



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
[linkedin.com/company/vivantesgmbh](https://www.linkedin.com/company/vivantesgmbh)