



Angehörigengruppe

Liebe Angehörige,

eine psychische Erkrankung führt im Verwandten- und Freundeskreis der Betroffenen oft zu Veränderungen im Alltag, die bei Angehörigen mit belastenden Gefühlen (Erleben von Hilflosigkeit, Trauer, Ärger) einhergehen können.

Unsere Angehörigengruppe stellt ein Angebot dar, das Sie durch Aufklärung über verschiedene psychische Erkrankungen sowie den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen entlasten kann. Im Rahmen der Psychoedukation wird Wissen zu den verschiedenen Krankheitsbildern (u. a. Symptome, Frühwarnzeichen, Behandlungsmöglichkeiten) vermittelt. Dies beinhaltet auch die Auseinandersetzung mit Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene im Krankheitsverlauf sowie mit der eigenen Selbstfürsorge. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen zum jeweiligen Thema der Sitzung auszutauschen.

Die Termine finden **1x monatlich** statt und werden psychotherapeutisch angeleitet. Sie können regelmäßig oder nur an einzelnen Terminen teilnehmen.

Anmeldung

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte per E-Mail an: Christin Hofmann (Psychologische Psychotherapeutin), christin.hofmann@vivantes.de

WO? Ambulatorium
Seelische Gesundheit
Raum 27
Waldstraße 86–90
13403 Berlin

WANN? Montags, 15:00 Uhr
1x monatlich
(Dauer: 50 Minuten)