



Vivantes Klinikum Am Urban

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Vivantes. Berlin kann Gesundheit.

Herzlich Willkommen

Sie möchten sich über die Möglichkeit einer Therapie oder einer psychiatrischen Behandlung informieren? Sie wünschen sich Begleitung in Krisensituationen? Eine geeignete ambulante Behandlung kann Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit langfristig zu fördern und Lösungsansätze zu entwickeln.



Was ist die Institutsambulanz?

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) bietet die Möglichkeit einer umfangreichen psychiatrischpsychotherapeutischen Behandlung. Alle Angebote können Sie von zu Hause aus besuchen.

Was wird beim ersten Kontakt besprochen?

In einem ersten Gespräch haben Sie Gelegenheit, uns Ihre Situation, Ihre Beschwerden und Ihre Symptome zu beschreiben. Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir dann, welche Behandlung geeignet ist und welches Ziel erreicht werden kann.

Werde ich beraten?

Wir beraten Sie ausführlich darüber, welche Behandlung Ihrer Beschwerden hilfreich sein kann.

Können nur Sie mir helfen?

Um eine Genesung zu ermöglichen oder zu beschleunigen und eine psychische und körperliche Besserung zu erreichen, müssen mehrere Behandlungselemente miteinander kombiniert werden. Wir begleiten Sie dabei. Wir klären, wo Sie sonst noch Hilfe bekommen und vermitteln Sie bei Bedarf weiter.

Kann ich nach der Beratung besser verstehen was los ist?

Wir klären Sie über Ihre Erkrankung auf und geben Ihnen Informationen. Gleichzeitig können Sie Ihre Fragen mit uns besprechen. Wenn Sie sich mit Ihrem seelischen Zustand auseinandersetzen, können Sie Ihre Erkrankung besser bewältigen.

Bekomme ich Medikamente?

Seelische Beschwerden können durch ein chemisches Ungleichgewicht im Gehirn ausgelöst werden. Zum Ausgleich ist es manchmal sinnvoll, Medikamente zu nehmen. Diese können bei manchen Erkrankungen ein notwendiger Bestandteil der Behandlung sein. Bestimmte Medikamente können zur Wiederherstellung Ihrer psychischen und körperlichen Leistungsfähigkeit beitragen. Durch regelmäßigen Kontakt mit Ihnen behalten wir im Auge, wie die Medikamente wirken.

**Weitere
Informationen:**



Was wird angeboten?

Häufig erleben sich Menschen, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, anders als in Zeiten ohne Beschwerden. Unsere Behandlungsangebote zielen darauf ab, dass Sie Ihre verschiedenen Fähigkeiten (neu) entdecken und trainieren können. Als eine Art „Hilfe zur Selbsthilfe“ fördert die Behandlung Ihre Fähigkeit zum Selbstmanagement und zur konstruktiven Problemlösung. Erfolge in der Gruppe stärken Ihr Selbstvertrauen.

Therapeutische Gespräche

Was kann ich davon erwarten?

Viele Menschen sind es nicht gewohnt, über ihren Seelenzustand zu sprechen. Wenn sie jedoch Vertrauen entwickeln, können sie lernen, Herausforderungen aus anderen Perspektiven zu sehen und neue Lösungsansätze zu finden. Unter Berücksichtigung Ihrer Möglichkeiten unterstützt Sie die Therapeutin bzw. der Therapeut dabei.

Ambulante Gruppentherapie

Wie kann mir eine Gruppe helfen?

Sie tauschen sich mit anderen aus, die ähnliche Probleme haben. Sie fühlen sich erleichtert, weil Sie mit Ihrem Problem nicht allein sind. Sie lernen gemeinsam, wie bestimmte Probleme besser bewältigt werden können, und entwickeln zusammen neue Handlungsmöglichkeiten.



Wer arbeitet in der Institutsambulanz?

Es ist uns wichtig, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Menschen mit seelischen Beschwerden scheuen sich häufig, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. In der Institutsambulanz steht ein Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Fachpflegekräften für Psychiatrie, Sozialarbeiter*innen, Ergotherapeut*innen, Musiktherapeut*innen und Physiotherapeut*innen für Sie bereit. Bitte beachten Sie, dass eine Behandlung in unserer Institutsambulanz nur für Menschen möglich ist, die bestimmte Diagnosekriterien und die Kriterien der psychiatrischen Institutsambulanz erfüllen.



Behandlungs- angebote

- Fachärztliche psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Medikamentöse Akut- und Langzeitbehandlung
- Psychologische Diagnostik
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Jobcoaching
- Ergo-, Musik-, Physiotherapie
- Sozialdienst (Unterstützung bei sozialen Fragen, Hilfe bei beruflicher Reintegration, Zusammenarbeit mit anderen psychosozialen Trägern wie z. B. therapeutischen Wohneinrichtungen)
- Einbeziehung des Umfeldes in die therapeutische Arbeit (Paar- und Familiengespräche)
- Muttersprachliche Psychotherapieangebote für Patient*innen mit türkischem Migrationshintergrund
- Lebenspraktische und soziotherapeutische Hilfen
- Entspannungsverfahren
- Hirnleistungstraining/kognitives Training bei uns im Haus
- Spezialsprechstunden zu: Früherkennung von psychischen Erkrankungen; Psychotherapie bei psychotischen Krisen; Gedächtnissprechstunde; Sprechstunde für psychische Erkrankungen in der Zeit um die Geburt



Sprechzeiten/ Terminvergabe

Montag–Freitag

09:00–16:00 Uhr

Tel. 030 130 22 6030

Anfragen können Sie gerne auch über unsere
E-Mail-Adresse: pia.kau@vivantes.de stellen.

Was muss ich mitbringen?

Sie benötigen Ihre Versichertenkarte.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban
Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin

vivantes.de



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)

[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[linkedin.com/company/vivantesgmbh](https://www.linkedin.com/company/vivantesgmbh)