



Angehörigen-Peer-Beratung im Vivantes Klinikum Am Urban

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Liebe Angehörige,

In Kooperation mit dem Landesverband Berlin e. V. Angehörige psychisch erkrankter Menschen bietet die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ & soulspace eine unabhängige persönliche Beratung von Angehörigen für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen an.

Wo?

Vivantes
Klinikum Am Urban
1. Etage,
Raum B3.01.120.2
(zwischen den
Fahrstühlen)

Angehörige beraten Angehörige – weil es sagbar ist

Der ApK LV Berlin e. V. bietet unabhängige persönliche Beratung für Angehörige in allen Lebenssituationen. Das Besondere an dem Angebot: Gleiche beraten Gleiche. Die Berater*innen sind geschulte Angehörigen-Peers und selbst Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie haben auf Grund ihrer Erfahrung des Mit-Erlebens von Krisen ein persönliches Verständnis für die Herausforderungen, mit denen Angehörige konfrontiert sind.

Die Angehörigen-Peer-Beratung des ApK Berlin basiert auf einem ressourcenorientierten Ansatz. Ratsuchende stehen im Mittelpunkt und sollen dabei begleitet werden, Gefühle der Macht- und Hilflosigkeit

zu überwinden und Gestaltungsspielräume besser wahrzunehmen und zu nutzen.

- Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unabhängig von einer Behandlung im Vivantes Klinikum Am Urban. Das bedeutet, dass das Klinikpersonal nicht von der Beratung erfährt.
- Auf Wunsch kann die Beratung anonym erfolgen.
- Selbstverständlich gilt in der Beratung die Schweigepflicht.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie primär unterstützen und entlasten. Es geht nicht um die Vermittlung von Hilfs- oder Behandlungsangeboten.

Projektverantwortung bei Vivantes

Prof. Dr. Andreas Bechdorf



**Wegbeschreibung
zum Klinikum**

Landesverband Berlin e. V. Angehörige
psychisch erkrankter Menschen



Wann?

**14-tägig mittwochs 15:00 – 18:30 Uhr
Individuelle Terminvergabe**

An jedem Beratungstag stehen 2
Beratungstermine à 1,5 Stunden zur
Verfügung.

Anmeldung

Anja Pohl

Angehörigen-Peer-Beraterin des
Landesverband Berlin e. V. Angehörige
psychisch erkrankter Menschen

**pohl-apk@t-online.de
Mobil 0151 2288 1091**