



Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt

Behandlungsspektrum

Unser Behandlungsangebot richtet sich an alle Menschen mit psychischen Problemen im Erwachsenenalter. Ein Aufenthalt bei uns bietet Ihnen die wertvolle Möglichkeit, sich auf eine psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung einzulassen und gleichzeitig im familiären und sozialen Umfeld integriert zu bleiben.

Therapiekonzept

Wir arbeiten mit modernen verhaltenstherapeutischen Methoden und haben unseren besonderen Schwerpunkt auf die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) gelegt.

Die ACT ist eine neuere Form der Psychotherapie, bei der klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien sowie mit Methoden der Werteklärung kombiniert werden.

Das Besondere an der ACT ist, dass sie transdiagnostisch angelegt ist, was bedeutet, dass sie bei allen Menschen mit psychischen Problemen eingesetzt werden kann.

Im Kern geht es darum, dass Menschen lernen, einen flexibleren Umgang mit ihren unangenehmen Gedanken und Gefühlen zu entwickeln, um hierdurch ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes und vitales Leben führen zu können.

Behandlungselemente

Unsere therapeutischen Angebote umfassen Einzel- und Gruppentherapie:

- Ergotherapie und Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Psychoedukation
- Psychosoziale Beratung
- Achtsamkeits- und Aufmerksamkeitstraining
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Soziotherapeutische Aktivitäten
- Medikamentöse Beratung und Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Krisenintervention mit Einbeziehung von Angehörigen
- Kognitives Training
- Physiotherapie

Behandlungs- und Rahmenbedingungen

Für eine effektive Behandlung ist vor allem Ihre Bereitschaft zu einer regelmäßigen Teilnahme an unseren Therapien wichtig. Sie sollten in der Lage sein, den Weg zur Tagesklinik möglichst selbstständig zu bewältigen, und über einen festen Wohnsitz verfügen. Gerne können Sie unsere Tagesklinik bei einem Informationsgespräch kennenlernen.

Vereinbaren Sie hierzu bitte telefonisch einen Termin unter der Tel. 030 130 17 3600 (Telefonsprechzeiten: Mittwoch und Donnerstag: 13:00 – 14:30 Uhr).

Für den Aufnahmetag benötigen Sie die folgenden Unterlagen:

- Einweisung zur Krankenhausbehandlung durch eine ambulante Ärztin bzw. einen ambulanten Arzt
- Kostenübernahmebestätigung Ihrer Krankenkasse

Tagesklinische Behandlungskosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, eine Zuzahlung ist nicht erforderlich.

Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Myslowitzer Straße 45, 12621 Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin

vivantes.de



Ansprechpartner*innen

Oberärztin: Dr. Beatrix Tegler
beatrix.tegler@vivantes.de

Facharzt: Heiko Wetzel
heiko.wetzel@vivantes.de

Sozialdienst: Axel Schwarz

Psycholog*in: Antje Wietzke, Dominik Bucher

Stationspflegeleitung: Birgit Gliem
birgit.gliem@vivantes.de



Sprechzeiten Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt

Telefonsprechzeiten:

Mittwoch und Donnerstag 13:00 – 14:30 Uhr
Tel. 030 130 17 3600



Wo finden Sie uns?

Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt
Münsterberger Weg 96
12621 Berlin

Haus 2, 4. Etage

Tel. 030 130 17 3601
Fax 030 130 17 3604



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
[linkedin.com/company/vivantesgmbh](https://www.linkedin.com/company/vivantesgmbh)

Mehr Informationen

