

Gerontopsychiatrische Tagesklinik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf

# Psychische Gesundheit im Alter

## An wen richtet sich das Angebot?

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Personen aus dem Stadtbezirk Marzahn-Hellersdorf, die mindestens 65 Jahre alt sind und an seelischen oder psychosomatischen Beschwerden leiden. Niedergeschlagenheit, Ängste, begleitende leichte Gedächtnisprobleme sowie körperliche Beschwerden ohne organische Ursache können Gründe für eine Behandlung sein. Auch veränderte Lebensbedingungen, beispielsweise der Verlust nahestehender Personen, ein Wechsel der Wohnverhältnisse o. Ä., können zu eingeschränkter Lebensfreude führen und eine therapeutische Behandlung sinnvoll machen.

## Unser Behandlungsangebot

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team, das aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegekräften und verschiedenen Fachtherapeut*innen besteht, um eine ganzheitliche Behandlung unserer Patient*innen zu gewährleisten.

Unser Behandlungsangebot ist schwerpunktmäßig gruppentherapeutisch ausgerichtet und umfasst:

- Psychologisch-psychiatrische Diagnostik (u. a. Differenzialdiagnostik depressiver und demenzieller Erkrankungen)
- Medikamentöse Behandlung
- Psychotherapeutische Behandlung in Gruppen- und Einzelsitzungen
- Psychoedukation: Vermittlung von Wissen über die eigene Erkrankung und Behandlungsoptionen
- Entspannungsgruppen
- Ergotherapie (u. a. kognitives Training)
- Kunsttherapie
- Achtsamkeitstraining
- Tiergestützte Therapie (Therapiehund Lissy)
- Physiotherapie
- Förderung von Alltagskompetenzen (Wegetraining, Kochgruppen)
- Sozialberatung
- Angehörigengespräche
- Fahrdienst (Patient*innen werden täglich von zu Hause abgeholt und nach Hause gebracht)

**Vivantes. Berlin kann Gesundheit.**

## Wie sieht die Behandlung konkret aus?

Die Behandlung in der Tagesklinik erfolgt **Montag bis Freitag von 08:30 bis 14:00 Uhr (teilstationär)**. Für die Patient*innen, sind bei Bedarf Ruhezimmer vorhanden.

Für Patient*innen, die krankheitsbedingt die Wege zwischen Klinik und Wohnung nicht alleine bewältigen können, ist ein täglicher Fahrdienst eingerichtet.

Die Wochenenden und Feiertage verbringen unsere Patient*innen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

Individuelle Termine (z. B. ambulante Arzttermine oder wichtige private Verpflichtungen) können in die tagesklinische Behandlung integriert werden.

Unsere Patient*innen können so trotz intensiver Behandlung in unserer Klinik einen erheblichen Teil ihres Alltags wie gewohnt weiterführen und werden nicht aus ihrem vertrauten Umfeld gerissen.

## Was wird für die Aufnahme benötigt?

Für die Aufnahme vereinbaren Sie zunächst telefonisch mit uns einen Aufnahmetermin. Zu diesem bringen Sie bitte einen **Einweisungsschein zur Krankenhausbehandlung** (ausstellbar von allen ambulanten Ärzt*innen, z. B. Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt), die Kostenübernahmebestätigung Ihrer Krankenkasse sowie Ihren aktuellen Medikamentenplan mit. Bitte bringen Sie auch, falls vorhanden, am Aufnahmetag relevante Befunde, Briefe aus vorherigen Krankenhausbehandlungen oder weitere diagnostische Unterlagen mit.

Die persönliche Bereitschaft zur Teilnahme am therapeutischen Programm ist eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung.

## Welche Kosten fallen an?

Tagesklinische Behandlungskosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, eine **Zuzahlung ist nicht erforderlich**. Bei Nutzung des Fahrdienstes wird eine einmalige Zahlung von 10 Euro fällig – unabhängig von der Behandlungsdauer.

**Bitte beachten Sie, dass während der Behandlungszeit in der Tagesklinik das Führen eines Fahrzeuges vorübergehend nicht erlaubt ist.**

## Ansprechpartner*innen

Oberärztin: Dr. med. Erika Valle
erika.valle@vivantes.de

Sozialdienst: Axel Schwarz

Psychologe: Philipp Novak
philipp.novak@vivantes.de

Stationspflegeleitung: Birgit Gliem
birgit.gliem@vivantes.de

## Wo finden Sie uns?

Gerontopsychiatrische Tagesklinik
Münsterberger Weg 96
12621 Berlin

**Haus 2, 4. Etage**

Tel. 030 130 17 3601
Fax 030 130 17 3604

Verfahren zur Patientensicherheit ▸ Prozesse ▸ Abläufe
DEKRA zertifiziert
DDG KLINIK FÜR DIABETESPATIENTEN GEEIGNET
DGPPN-ZERTIFIZIERT als Weiterbildungszentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Gültig bis 2027

Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Myslowitzer Straße 45, 12621 Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin

vivantes.de

instagram.com/vivantes.berlin
facebook.com/vivantes
linkedin.com/company/vivantesgmbh

Mehr Informationen