

Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen oder Ihren Angehörigen eine baldige Genesung!

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Rubensstraße 125, 12157 Berlin
Tel. 030 130 20 0

Vivantes Humboldt-Klinikum

Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
Tel. 030 130 12 0

Vivantes Ida-Wolff-Krankenhaus

Juchaczweg 21, 12351 Berlin
Tel. 030 130 14 9875

Vivantes Klinikum Am Urban

Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin
Tel. 030 130 21 0

Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Myslowitzer Straße 45, 12621 Berlin
Tel. 030 130 17 0

Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Tel 030 130 23 0

Vivantes Klinikum Neukölln

Rudower Straße 48, 12351 Berlin
Tel. 030 130 14 0

Vivantes Klinikum Spandau

Neue Bergstraße 6, 13585 Berlin
Tel. 030 130 13 0

Vivantes Wenckeback-Klinikum

Wenckebackstraße 23, 12099 Berlin
Tel. 030 130 19 0

www.vivantes.de

Vivantes



**Informationen für Patienten,
Patientinnen und Angehörige**

Sturzverhütung

Die Pflegenden bei Vivantes arbeiten nach gesicherten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen des nationalen Expertenstandards zur Sturzprophylaxe.

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

es gibt Erkrankungen und Situationen, die mit Gang- oder Balancestörungen und daher mit einer erhöhten Sturzgefahr einhergehen. Schon eine fremde und ungewohnte Umgebung erhöht das Risiko zu stürzen.

Aus diesem Grund setzen die Mitarbeiter*innen von Vivantes alle notwendigen prophylaktischen Maßnahmen ein, um Stürze zu vermeiden bzw. Sturzfolgen zu minimieren. Hierbei benötigen wir Ihre Hilfe.

Sie können zur Vermeidung von Stürzen beitragen.

- Wenn Sie sich innerhalb des Zimmers bewegen möchten und sich dabei unsicher fühlen, bitten Sie das Pflegepersonal um Unterstützung – egal zu welcher Zeit. Eine Klingel befindet sich immer in Ihrer Reichweite.
- Wenn Ihnen das Bett sehr schmal erscheint und Sie Angst haben hinauszufallen, können Bettseiten (Bettgitter) angebracht werden. Bitte sprechen Sie hierzu Ihre zuständige Pflegekraft an.
- Nutzen Sie bitte die vorhandenen Handläufe und Halterungen.
- Versuchen Sie, frisch gewischte, feuchte Böden zu umgehen.
- Nutzen Sie bitte Ihre bzw. die Ihnen angebotenen Gehhilfen (Rollatoren, Gehstöcke etc.) und stellen Sie diese immer so ab, dass sie für Sie gut erreichbar sind.
- Damit Ihnen die Orientierung leichter fällt, nutzen Sie bitte Ihre Brille und Ihr Hörgerät (sofern vorhanden).
- Wenn Sie nachts aufstehen, achten Sie bitte auf ausreichende Beleuchtung. An Ihrer Klingel befindet sich ein Lichtschalter.

- Bitte tragen Sie stets Schuhe mit sicherem Halt und rutschfester Sohle. Ihre geliebten Hauspantoffeln geben in kritischen Situationen nicht genug Halt, da sie meist hinten offen sind.
- Sogenannte Stoppersocken mit rutschhemmenden Noppen an der Sohle sind eine Alternative, wenn Ihnen das Schuhe anziehen zu Beginn Ihres Krankenhausaufenthaltes schwer fällt.
- Achten Sie bitte darauf, dass Sie Kleidung tragen, über die Sie nicht stolpern.
- Sollten Sie Stuhl oder Urin schlecht halten können, scheuen Sie sich bitte nicht, nach geeigneten Inkontinenzhilfsmitteln zu fragen. Unsere Pflegefachkräfte stehen Ihnen gern beratend zur Seite.
- Unterschätzen Sie nicht die Wirkung von Schmerzmitteln und anderen beruhigenden oder die Sehfähigkeit einschränkenden Medikamenten. Befolgen Sie bitte die Hinweise Ihrer Pflegefachkräfte und Ärzt*innen.
- Manipulieren Sie keinesfalls an Drainagen, Infusionsschläuchen oder anderen Zu- und Ableitungen. Haben Sie keine Angst, denn diese stellen bei der Mobilisation kein Hindernis dar. Wenden Sie sich an Ihre Pflegefachkräfte, die gerne die ersten Schritte gemeinsam mit Ihnen gehen.

Vertrauen Sie sich den geschulten Händen unserer Pflegefachkräfte und Physiotherapeut*innen an. Jede noch so kleine Bewegung ist wichtig, wenn es um das Trainieren von Bewegungsabläufen, Muskeln und Balance geht. Die Räumlichkeiten unserer Einrichtung werden regelmäßig von unserem technischen Personal und dem Gesundheitsamt kontrolliert und entsprechen den hohen Anforderungen und Sicherheitsstandards der Krankenhausbetriebsverordnung. Sollten Sie dennoch Stolper- oder Rutschfallen bemerken, teilen Sie uns diese bitte umgehend mit. Sollten Sie trotz aller Vorkehrungen gestürzt sein, informieren Sie bitte umgehend das Pflegepersonal.

Ihre Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH